



# Motivaatiosta Voimaa!

Miten muutokset kääntyvät yhteiseksi voimaksi

## 1. Koulutuspäivä

Aamupäivän teema: Muutos ja vuorovaikutus

Klo 9.00 – 11.30

- Tunneälyn hyödyntäminen muutostilanteessa
- Motivaatio ja vuorovaikutus
- Käsillä olevat muutokset
- Oma urakehitys

Klo 11.30 – 12.30 Lounas

Iltapäivän teema: Luova vuorovaikutus

Klo 12.30 – 14.30

- Lämmittely
- Vuorovaikutuksen parantaminen

Klo 14.30 – 14.45 Kahvi

Klo 14.45 – 16.00

- Joustot vuorovaikutuksessa
- Joustavasti kohti muutoksia

Kurssin vetäjät:



**Helena Kokko**  
KTM, MBA, työnohjaaja



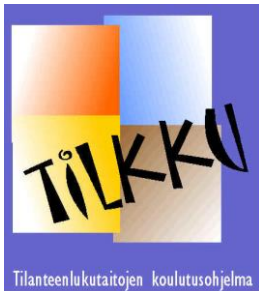
**Sari Siikander**  
TTM, näyttelijä



[www.miskaoy.com](http://www.miskaoy.com)

# Tilanteenlukutaidot

- yhteisödynaamisen prosessin välineinä -



Koulutusohjelmassa keskitytään ryhmätyöskentelyyn ja vuorovaikutustilanteisiin työyhteisössä. Asiaa lähestytään sosiodraamaksi kutsutun ryhmäprosessin avulla, kaikkia teatterin keinoja käyttäen. Koulutuksen tarkoituksena on toiminnallisten harjoitteiden avulla kehittää osallistujien valmiuksia toimia tavoitteellisesti ja tuloksellisesti erilaisissa rooleissa työyhteisönsä sosiaalisessa kentässä.

## 2. Koulutuspäivä

**Aamupäivän teema: Kongruentti viestintä, yhteisödynamiikka ja vuorovaikutus**

Klo 09.00 - 11.30

- Kongruentti viestintä,
- Yhteisödynamiikka ja vuorovaikutus
  - ammatilliset roolit
  - vanhojen toimintamallien purkaminen

Klo 11.30 - 12.30 Lounas

**Iltapäivän teema: Esiintymisvalmius, statukset**

Klo 12.30 - 14.30

- Esiintymisvalmius
  - esiintymisjännitys
  - rentoutuminen
  - improvisaatio harjoitteita

Klo 14.30 - 14.45 Kahvi

Klo 14.45 - 16.00

- Statukset jatkuvat
  - oma status
  - toisten statuksen seuraaminen
  - oman statuksen vaihtaminen
  - työelämän esimerkkejä
  - tunteiden vaikutus statuksiin



## - jatkopalat

# Vuorovaikutustaitojen jalostaminen

## 3. Koulutuspäivä

### Taustaa:

Ihmiset – heidän osaamisensa ja motivaationsa – ovat organisaation keskeisin voimavara. Osaamista ja ajattelua löytyy organisaation jokaiselta tasolta ja jokaisesta sidosryhmästä. Tilanteenlukutaidot – jatkopalat –kurssi on tarkoitettu Tilkku kurssin käyneille, itsensä kehittämistä ja vuorovaikutustaitojensa syventämisestä kiinnostuneille asiantuntijaosaajille.

### Sisältö:

#### Aamupäivän teema:

#### Talent management – mihin olemme menossa, mitä muutokset edellyttävät?

- |       |   |
|-------|---|
| 9.00  | Tilaisuuden avaus ja tavoitteet<br>Motivaatio ja vuorovaikutus                      |
| 10.30 | Oman osaamiskentän laajentaminen<br>Tilanteenlukutaidot ja työyhteisön kehittäminen |
| 11.30 | Lounas  |

#### Iltapäivän teema: Luova vuorovaikutus

- |       |   |
|-------|---|
| 12.30 | Lämmittely  |
| 13.30 | Vuorovaikutuksen parantaminen   |
| 14.45 | Kahvi   |
| 15.00 | Vuorovaikutuksen parantaminen (jatkuu)<br>- statusten syventäminen osaksi arkitoimintaa |
| 16.00 | Yhteenveto  |

### Kurssin vetäjät:

Helena Kokko, KTM, MBA, työnohjaaja  
Sari Siikander, TTM, näyttelijä

# Tilanteenlukutaidot

- yhteisödynaamisen prosessin välineinä -

## Kouluttajien esittely

- ✦ **Helena Kokko** KTM, MBA, Sosiodraama-ohjaaja
  - nonverbaaliviestintä, sosiodraama, yhteisödynamiikka

Helena on Miska Oy:n koulutustoiminnan johtaja, jonka vahvinta osaamisaluetta ovat työyhteisön sosiaalisiin ja vuorovaikutustilanteisiin liittyvä havainnointi ja valmennus. Helenan työkalupakista löytyy toiminnallisten ryhmätyöharjoitteiden lisäksi vahva organisatorisen kentän transaktioanalyysin hallinta.

- ✦ **Sari Siikander** TTM, näyttelijä
  - statukset, vuorovaikutus

Sari toimii Miska Oy:n koulutusohjelmissa statusten, improvisaation ja viestinnän asiantuntijana. Sari on näyttelijän työnsä ohella yksi maamme johtavia Keith Johnstonin kehittämän improvisaatioteatterin ja statuskäsitteiden kouluttajia.

## Koulutusohjelman käsitteistö

### ✦ Yhteisödynamiikka

Työskentely tapahtuu ryhmissä – tässä ja nyt – tilanteessa. Työskentelyn tarkoituksena on havainnoida henkilökohtaisen ja työyhteisön dynamiikan välistä vuorovaikutusta, sekä ymmärtää ryhmä-ilmiöitä ja vaikuttaa ryhmäprosesseihin ja –dynamiikkaan. Ryhmätyöskentelyn avulla pyritään myös vapauttamaan omassa itsessä ja työyhteisössä piileviä voimavaroja, spontaanisuutta ja luovuutta.

### ✦ Sosiodraama

Sosiodraama on teatterin keinojen tuomista työyhteisön valmennukseen. Vaikutusalueina ovat erilaisiin muutosprosesseihin, johtajuuteen, asiakaspalveluun ja yhteistyöhön liittyvien ongelmien ja kysymysten ohjattu käsittely, sekä ammattiroolien ja työkäytäntöjen kehittäminen.

### ✦ Statukset

Statukset määräävät sosiaalisten ja vuorovaikutustilanteiden luonteen. Niiden hallinnalla saamme käyttöömmä runsaasti työkaluja työyhteisön sisäiseen ja asiakastilanteissa tapahtuvaan kanssakäymiseen. Harjoituksissa keskitytään statustasojen muuttamiseen ja muutosten havainnointiin eleiden, ilmeiden, tilankäytön, äänenvoimakkuuden ja katseen avulla.

## Lisätiedot:

- ✦ **Helena Kokko 0400 – 810 515**

helena.kokko@miskaoy.com



www.miskaoy.com